

# CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 29/09 a 03/10

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	RÚCULA COM CEBOLA ROXA BETERRABA COZIDA	ALFACE ROXA E SALSINHA REPOLHO BICOLOR	ACELGA AO VINAGRETE BATATA COZIDA COM TOMILHO	ALFACE CRESPA PEPINO	ALFACE COM MANGA CENOURA RALADA
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE PEIXE À MILANESA	ESTROGONOFE DE CARNE *CONTÉM LACTOSE	MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE ERVAS	SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM MOLHO DE QUIABO	FRICASSÉ DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN
OPÇÃO VEGETARIANA	QUICHE DE ERVILHA *CONTÉM GLÚTEN	ALMÔNDEGA DE SOJA AO SUGO *CONTÉM GLÚTEN	TOMATE RECHEADO COM CREME DE ERVILHA	BOLINHO DE FEIJÃO FRADINHO	BOBÓ DE GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	CHUCHU SAUTÉ	BATATA RÚSTICA COM ALECRIM	FAROFA CROCANTE	CREME DE ESPINAFRE *CONTÉM LACTOSE	CHICÓRIA REFOGADA
SOBREMESA E SUCO	MAÇÃ SUCO DE GOIABA	LARANJA SUCO DE CAJU	DOCE DE BANANA SUCO DE UVA	SALADA DE FRUTAS SUCO DE MANGA	MELÃO SUCO DE LIMÃO

# CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 06/10 a 10/10

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ACELGA TOMATE COM PEPINO E TOMILHO	MIX DE FOLHAS CARPACCIO DE ABOBRINHA COM MOLHO AGRIDOCE	RÚCULA COM ALFACE LISA ABÓBORA RALADA	ALFACE ROXA BATATA DOCE COM ORÉGANO	ALFACE CRESPA COM TOMATE CHUCHU COZIDO
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE PEIXE	CARNE MOÍDA AO SUGO	FILÉ FRANGO ACEBOLADO	ISCA SUÍNA AO MOLHO DE LARANJA	FRANGO XADREZ
OPÇÃO VEGETARIANA	LASANHA DE BERINJELA COM FEIJÃO BRANCO *CONTÉM GLÚTEN	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO	BATATA COM PROTEÍNA DE SOJA	CAÇAROLA DE FEIJÃO BRANCO	ABOBRINHA RECHEADA COM LENTILHA
GUARNIÇÃO	PURÊ DE INHAME *CONTÉM LACTOSE	MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO *CONTÉM GLÚTEN	CHUCHU GRATINADO *CONTÉM LACTOSE	RATATOUILLE	CHUCHU COZIDO
SOBREMESA E SUCO	TANGERINA SUCO DE MARACUJÁ	MELANCIA SUCO DE ACEROLA	MAÇÃ SUCO DE CAJU	BANANA SUCO DE MANGA	MANJAR *CONTÉM LACTOSE SUCO DE GOIABA

# CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 13/10 a 17/10

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	CHICÓRIA COM CEBOLA ROXA SELETA DE LEGUMES	ALFACE COM LARANJA BETERRABA COZIDA	MIX DE FOLHAS ABÓBORA RALADA	ALFACE E RÚCULA REPOLHO ROXO	ALFACE ROXA COM GERGELIM VINAGRETE
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	HAMBURGUER *CONTÉM GLÚTEN	SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE ERVAS	CARNE MOÍDA	LOMBO SUÍNO
OPÇÃO VEGETARIANA	FRICASSÉ DE GRÃO DE BICO	HAMBURGUER DE LENTILHA E AVEIA	PANQUECA DE ESPINAFRE COM GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN	QUIBE DE FORNO COM PROTEÍNA DE SOJA *CONTÉM GLÚTEN	ABOBRINHA COM PROTEÍNA DE SOJA
GUARNIÇÃO	COUVE REFOGADA	CREME DE MILHO *CONTÉM LACTOSE	ABOBRINHA AO POMODORO	ABÓBORA COM SALSA	CENOURA
SOBREMESA E SUCO	LARANJA SUCO DE GOIABA	MELANCIA SUCO DE TANGERINA	BANANA SUCO DE GOIABA	ARROZ DOCE *CONTÉM LACTOSE SUCO DE CAJU	MELÃO SUCO DE LIMÃO

# CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 27/10 a 31/10

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	PONTO FACULTATIVO	MIX DE FOLHAS BATATA DOCE COM ORÉGANO	ALFACE LISA COM ALHO PORÓ TOMATE	ALFACE CRESPA COM RÚCULA BETERRABA COZIDA	ALFACE ROXA PEPINO COM MOLHO DE LIMÃO E HORTELÃ
PRATO PRINCIPAL		FILÉ DE FRANGO AO MOLHO FERRUGEM	MOQUECA DE PEIXE	LOMBO SUÍNO À PROVENÇAL	ESTROGONOFE DE CARNE <b>*CONTÉM LACTOSE</b>
OPÇÃO VEGETARIANA		ABOBRINHA RECHEADA COM PASTA DE ERVILHA	CAÇAROLA DE FEIJÃO BRANCO COM LEGUMES	BATATA RECHEADA COM ERVILHA SECA	ESTROGONOFE DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO		CENOURA PALITO	AIPIM SAUTÉ	REPOLHO REFOGADO	BATATA SAUTÉ COM SALSA
SOBREMESA E SUCO		COCADA CREMOSA <b>*CONTÉM LACTOSE</b> SUCO DE GOIABA	ABACAXI SUCO DE MANGA	TANGERINA/LARANJA SUCO DE UVA	SALADA DE FRUTAS SUCO DE CAJU